



25.09.2016

Schwäbisch Gmünd – Waiblingen
42,195 km / 21,0975 km / Staffellauf

Information für Läufer/innen des Remstal-Marathon 2016

(Stand: 06.09.2016)

Busshuttle:

Die Busshuttles dürfen alle Remstal-Marathon-Teilnehmer nutzen. Als Ticket gilt die Startnummer. Die Fahrpläne werden rechtzeitig im Internet veröffentlicht.

Dusch- und Umkleidemöglichkeiten:

Die Dusch- und Umkleidemöglichkeiten für die Läufer/innen stehen in den Gemeinden wie folgt zur Verfügung:

Gemeinde	Duschkmöglichkeit	Umkleidemöglichkeit	Örtlichkeit
Schwäbisch Gmünd	X	X	Große Sporthalle
Lorch	X	X	Stadthalle
Plüderhausen	X	X	Staufershalle
Urbach	X	X	Wittumhalle
Schorndorf	nein	X	Burg-Turnhalle
Winterbach	X	X	Saale-Halle
Remshalden	X	X	Freibad
Weinstadt	nein	X	Zelt
Waiblingen	X	X	Sporthalle

Gepäcktransport:

Gepäckstücke können für den Transport in die Zielbereiche (Urbach und Waiblingen) im Startbereich Schwäbisch Gmünd (*Große Sporthalle*) von den Läufer/innen aufgegeben werden. Zeitraum 7:30 Uhr bis 9:30 Uhr.

Die Kleidertaschen müssen verschlossen und mit der hierfür vorgesehenen Gepäcknummer, die sich auf dem Startnummernbogen befindet, versehen werden (Startnummer = Gepäcknummer). Die Gepäckstücke müssen an der Gepäckabgabe abgegeben werden. Dort werden diese von Helfern entgegen genommen und in die dafür vorgesehenen Behältnisse (Zielorte) eingelegt. Das Gepäck der Staffelläufer wird als Sammelstückgut direkt nach Waiblingen transportiert.

Im Zielbereich Urbach (Halbmarathon) und Waiblingen (Marathon) werden die Gepäckstücke **NUR gegen Vorzeigen der Startnummer** ausgegeben.

Läufer/innen, die sich für den Marathon angemeldet haben und sich auf der Strecke für einen Zieleinlauf in Urbach entscheiden, müssen ihr Gepäck trotzdem in Waiblingen abholen (Läufer/innen können kostenlos den Busshuttle nutzen). Für das Gepäck wird keine Haftung bei Beschädigung und Diebstahl übernommen.

Siegerehrungen:

Die jeweils ersten drei Läufer und Läuferinnen in Urbach (Halbmarathon) und Waiblingen (Marathon / Marathonstaffel) werden mit einem Zielband empfangen. Des Weiteren findet für die drei schnellsten Läufer/innen im Ziel in Waiblingen/Urbach eine Flower-Ceremony statt.

Sowohl in Urbach, als auch in Waiblingen erhalten alle Finisher Medaillen beim Zieleinlauf. Zudem bekommen alle Läufer/innen Finisher-Shirts.

Die Siegerehrung **aller Wettbewerbe** und Klassen findet um ca. 15.00 Uhr im Zielbereich in Waiblingen statt. Die zu Ehrenden erhalten die Urkunde bei der Siegerehrung ausgehändigt.

Verpflegung der Läufer/innen:

Die Läufer/innen erhalten mit den Startunterlagen Powergels. In den Start- und Zielbereichen werden Getränke bereitgestellt.

Die erste Verpflegungsstelle mit Wasser und Mineralgetränken befindet sich bei Kilometer 5. Im weiteren Verlauf der Strecke sind alle 5 Kilometer Verpflegungsstellen eingerichtet. Dort werden Apfelstücke und Bananenstücke angeboten. Zudem erhalten die Läufer/innen ein „Isoactive Sportsdrink“ von PowerBar (Kohlenhydrate und Mineralien).

An den letzten 4 Verpflegungs- bzw. Wasserstationen und im Ziel des Halbmarathons (2x Remshalden, Weinstadt, Waiblingen-Rathaus Beinstein, Urbach) wird zusätzlich Cola ausgeschrieben.

Zeitplan

Freitag, 23.09.2016	
14:00	Beginn Startnummernausgabe in Waiblingen
19:00	Ende Startnummernausgabe in Waiblingen
Samstag, 24.09.2016	
12:00	Beginn Startnummernausgabe in Schwäbisch Gmünd (große Sporthalle)
18:00	Ende Startnummernausgabe in Schwäbisch Gmünd (große Sporthalle)
Sonntag, 25.09.2016	
07:00	Öffnung Info-Point
07:30	Öffnung Wettkampfbüro mit Startnummernausgabe Öffnung der Gepäckannahme
09:30	Startschuss in Schwäbisch Gmünd
12:00	Beginn Gepäckaussgabe in Waiblingen
12:30	Flower-Ceremony
15:00	Siegerehrung
17:30	letzter Bus nach Gmünd